3. Uluslararası 4. Ulusal
Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi

11-13 OCAK 2023

"Değişen Dünyada Toplum Sağlığının Geleceği İçin Halk Sağlığı Hemşireliğine Yatırım"



ÇEVRİMİÇİ

Bildiri Özetleri Kitabı

www.halkhemder2023.org

Bilimsel Kurul

Prof. Dr. Belgin Akın
Prof. Dr. Melek Ardahan
Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya
Prof. Dr. İlknur Aydın Avcı
Prof. Dr. Zuhal Bahar
Prof. Dr. Ayla Bayık Temel
Prof. Dr. Hatice Bebiş
Prof. Dr. Naile Bilgili
Prof. Dr. Cantürk Çapık
Prof. Dr. Ayşe Çevirme
Prof. Dr. Şafak Dağhan
Prof. Dr. Birsen Canan Demirbağ
Prof. Dr. Oya Nuran Emiroğlu
Prof. Dr. Semra Erdoğan
Prof. Dr. Ayşe Ergün
Prof. Dr. Saime Erol
Prof. Dr. Melek Nihal Esin
Prof. Dr. Sebahat Gözüm
Prof. Dr. Nuran Güler
Prof. Dr. Zeynep Güngörmüş
Prof. Dr. Rabia Hacıhasanoğlu Aşılar
Prof. Dr. Filiz Hisar
Prof. Dr. Hasibe Kadıoğlu
Prof. Dr. Nimet Karataş
Prof. Dr. Gülnaz Karatay
Prof. Dr. Asiye Kartal
Prof. Dr. Dilek Kılıç
Prof. Dr. Yeter Kitiş
Prof. Dr. Gülümser Kublay
Prof. Dr. Nursen Nahcivan
Prof. Dr. Tülay Ortabağ
Prof. Dr. Selma Öncel
Prof. Dr. Özlem Örsal
Prof. Dr. Dilek Özmen
Prof. Dr. Süheyla Özsoy
Prof. Dr. Esmeralda Ricks
Prof. Dr. Selda Seçginli
Prof. Dr. Ümit Seviğ
Prof. Dr. Joyce Simones
Prof. Dr. Media Subaşı Baybuga
Prof. Dr. Gülbu Tanrıverdi
Prof. Dr. Deniz Tanyer
Prof. Dr. Ayfer Tezel
Prof. Dr. Aynur Uysal Toraman
Prof. Dr. Medine Yılmaz
Prof. Dr. Handan Zincir
Doç. Dr. Filiz Adana
Doç. Dr. Derya Adıbelli
Doç. Dr. Betül Aktaş
Doç. Dr. Sevil Albayrak
Doç. Dr. Birsen Altay
Doç. Dr. Aysun Ardıç
Doç. Dr. Semra Ay
Doç. Dr. Özcan Aygün
Doç. Dr. Fatma Başalan İz
Doç. Dr. Ayşe Berivan Bakan
Doç. Dr. Dilek Cingil
Doç. Dr. Gülhan Coşansu
Doç. Dr. Ayşe Çal
Doç. Dr. Gökçe Demir
Doç. Dr. İlknur Dolu
Doç. Dr. Nilay Ercan Şahin
Doç. Dr. Özüm Erkin
Doç. Dr. Fatma Ersin
Doç. Dr. İlknur Göl
Doç. Dr. Nihal Gördes Aydoğdu
Doç. Dr. Yasemin Gümüş Şekerci
Doç. Dr. Kamer Gür
Doç. Dr. Nazlı Hacıalioğlu
Doç. Dr. Nesrin İlhan

Doç. Dr. Esma Kabasakal
Doç. Dr. Selma Kahraman
Doç. Dr. Bilge Kalanlar
Doç. Dr. Aslı Kalkım
Doç. Dr. Gülendam Karadağ
Doç. Dr. Zeliha Kaya Erten
Doç. Dr. Bilgin Kıray Vural
Doç. Dr. Aygül Kıssal
Doç. Dr. Hülya Kulakçı Altıntaş
Doç. Dr. Nilgün Kuru Alıcı
Doç. Dr. Gülengül Mermer
Doç. Dr. Kader Mert
Doç. Dr. Fatma Şeyda Özbıçakcı
Doç. Dr. Emine Öncü
Doç. Dr. Aysel Özdemir
Doç. Dr. Betül Özen
Doç. Dr. Fatma Özlem Öztürk
Doç. Dr. Meryem Öztürk Haney
Doç. Dr. Özlem Sinan
Doç. Dr. Fatma Nevin Şişman
Doç. Dr. Filiz Taş
Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin
Doç. Dr. Ayla Tuzcu
Doç. Dr. Adile Tümer
Doç. Dr. Ziyafet Uğurlu
Doç. Dr. Belgin Yıldırım
Doç. Dr. Hilal Yıldırım
Doç. Dr. Nuriye Yıldırım Şişman
Doç. Dr. Esra Yıldız
Doç. Dr. Seher Yurt
Dr. Öğr. Üyesi Hanna Belay
Dr. Öğr. Üyesi Sameh Eltaybani
Dr. Öğr. Üyesi Karleah Harris
Dr. Öğr. Üyesi Jonathan Trauth

* Kurul Üyeleri akademik unvan ve soyadına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

S-211
Halk Sağlığı Hemşireliği Alanında Yapılan Obezite Konulu Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi

Nur Sema Kaynar, Makbule Şenel, Merve Altıner Yaş, Nur Sena Kayacan
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul

Amaç: Küresel çapta prevelansı ve insidansı gün geçtikçe artış gösteren obezite son yüzyılın en önemli halk sağlığı sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır. Obezite insanlarda Tip 2 diyabet, hipertansiyon, üst solunum yolu daralmaları, horlama, uyku apne sendromu, osteortrit, bel fıtığı, iskemik inme, kanser gibi fiziksel sorunların yanında obsesif kompulsif bozukluk, sosyal fobi, anksiyete, yalnızlık, dışlanma, damgalanma ve sosyal izolasyon gibi psikososyal sorunlar gibi birçok sağlık sorununa yol açmakta, morbidite ve mortalite oranlarında ciddi bir artışa neden olmaktadır. Bu noktada halk sağlığı hemşirelerine, obezite ile mücadelede, hastalığın önlenmesi, tedavisi ve bakımında belirli rol, görev ve sorumluluklar düşmektedir. Bu nedenle çalışmada, halk sağlığı hemşireliği alanında yürütülen obezite konulu lisansüstü tezlerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç-Yöntem: Araştırma doküman analizi şeklinde planlanmıştır. Yükseköğretim Kurulu Ulusal Tez Merkezi veri tabanında yıl sınırlaması yapılmadan "obezite", "hemşirelik" ve "halk sağlığı" anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır. Yapılan taramada 2001-2022 yılları arasında 28 teze ulaşılmış olup, dahil edilme kriterlerini sağlayan 20 hemşirelik lisansüstü tezi çalışma kapsamında incelenmiştir. Tarama sonucu elde edilen veriler değerlendirilirken tanımlayıcı (sayı ve yüzde) istatistikler kullanılmıştır.

Bulgular: İncelenen 20 tezden 15'inin yüksek lisans ve 5'inin doktora tezi olduğu saptanmıştır. İncelenen tezlerin %20'si 2019 yılında yapılmıştır. Tezlerin %65'i deneysel olmayan nicel araştırma tasarımı, %25'i deneysel araştırma tasarımı, %10'u metodolojik tasarım tiplerinde planladığı bulunmuştur. Tez çalışmalarının örneklem gruplarına bakıldığında en çok yetişkin bireylerle (%40) obezite çalışıldığı görülmektedir. Bu örneklem grubunu sırasıyla, okul çağı çocukları (%25), adölesanlar (%20) ve üniversite öğrencileri (%15) takip etmektedir. Yetişkinler ile yapılan çalışmaların yarısında sadece kadınlar örnekleme alınmıştır. Yapılan tez çalışmalarında özellikle obez bireylerin sağlıklı yaşam biçimi davranışları, yaşam kalitesi, obezite ile ilişkili faktörler, obezite prevalansı ve risk faktörleri incelenmiştir.

Sonuç: Obezite ile ilgili halk sağlığı hemşireliği alanında yapılan doktora tez çalışmalarının az sayıda olduğu, çalışmaların büyük çoğunluğunun yüksek lisans tezi olduğu ve deneysel olmayan nicel tasarım türünde yapıldığı görülmektedir. Ancak, halk sağlığı hemşireliği çalışmalarında sağlığın korunması ve geliştirilmesinde bireylerin obezite düzeyleri, risk faktörleri ve obezitenin yol açtığı sağlık sorunlarının belirlenmesinin yanı sıra obezitenin önlenmesine yönelik çalışmaların da yapılmasına gereksinim duyulmaktadır. Bu nedenle gelecek çalışmalarda obez bireylere sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının kazandırılmasına yönelik eğitim ve danışmanlık hizmetlerini içeren girişimsel çalışmaların planlanması ve obezitenin önlenmesini amaçlayan kanıt düzeyi yüksek tez çalışmalarının yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Halk Sağlığı, hemşirelik, obezite, lisansüstü tez

3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi

"Değişen Dünyada Toplum Sağlığının Geleceği İçin Halk Sağlığı Hemşireliğine Yatırım"

11-13 OCAK 2023 ÇEVRİMİÇİ



3rd International 4th National Public Health Nursing Congress

"Investing in Public Health Nursing for the Future of the Public Health in a Changing World"

11-13 JANUARY 2023 ONLINE

Katılım Belgesi — Certificate of Attendance

NUR SEMA KAYNAR

11-13 Ocak 2023 tarihleri arasında çevrimiçi olarak düzenlenen "3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi"ne katılmıştır.

has attended to the "3rd International 4th National Public Health Nursing Congress" organized online between 11 - 13 January, 2023.

Prof. Dr. Sultan Ayaz Alkaya
Kongre Başkanı / Congress Chair

www.halkhemder2023.org